

In je nakie

In deze les hebben we het over situaties waarin kinderen bloot en niet bloot (mogen) zijn, over de afspraken die daarover gemaakt zijn. Ook hebben we het over privacy en dat iedereen behoefte heeft aan privacy.



U kunt hier met uw kind over ‘kletsen’ aan de hand van deze vragen:

- ☉ Wanneer ben jij bloot? In welke situaties? Is daar dan iemand bij?
- ☉ Wie mag jou wel en niet bloot zien?
- ☉ Hoe vind je het als iemand jou in je blootje ziet? Bij wie vind je het niet erg? Bij wie vind je het vervelend? Was dat anders toen je klein was?
- ☉ Zie je wel eens andere mensen bloot? Hoe vind je dat?
- ☉ Vind je het fijn om in je blootje te zijn? Wanneer vind je dat fijn en wanneer niet?
- ☉ Waarom vinden sommige mensen en kinderen het niet fijn als anderen ze in hun blootje zien? Hoe zijn de regels hierover bij jou thuis?
- ☉ Wat vind je ervan dat we thuis de badkamer of wc (wel/niet) op slot doen?

Boekentip:

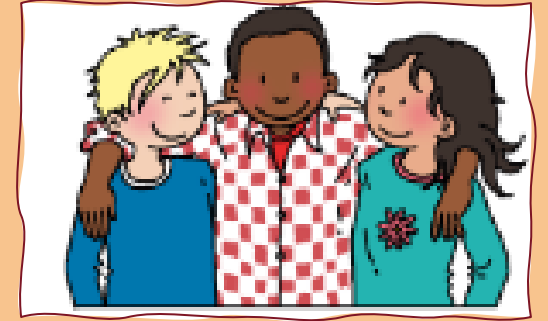
Alles over jouw lichaam - Pauline Oud (2019)

Bikkel en papa gaan in bad - Gijs Coffeng (2011) (voor iets jongere kinderen)



Wie vind ik speciaal?

In deze les hebben we het over relaties en over wie voor de kinderen belangrijk en bijzonder zijn. Ook hebben we het over hoe je kunt laten merken dat je een ander aardig of lief vindt.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ⌘ Wie zijn belangrijk voor jou? Waarom? Wat maakt deze persoon zo bijzonder?
- ⌘ Wie vind je nog meer aardig? Is er een verschil in gevoel voor deze mensen? (een ander soort 'lief vinden'?)
- ⌘ Zijn vriendjes belangrijk voor je? Waarom? Maak je ook wel eens nieuwe vriendjes? Hoe doe je dat?
- ⌘ Is het mogelijk om vrienden te zijn met iemand die anders is dan jij? (uit een ander land, van het andere geslacht, iemand die gehandicapt is)
- ⌘ Zijn er mensen die vroeger belangrijk voor je waren maar nu niet meer? Hoe komt dat?
- ⌘ Met welke mensen doe je dingen als je blij bent? En als je verdrietig bent? Wat doen deze mensen dan?
- ⌘ Merk je wel eens dat iemand je lief/aardig vindt? Waar merk je dat aan? Hoe voelt dat dan?

Boekentips:

Saar en Jop. Over identiteit, vriendschap en intimiteit - Arjet Borger (2011)

Ik vind jou lief - Sanderijn van der Doef (2012)



Ik ben verliefd

In deze les hebben we het over gevoelens van verliefdheid en het herkennen van deze gevoelens.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ⌘ Wat betekent verliefd zijn? Op wie kan je verliefd worden?
- ⌘ Ben je weleens verliefd (geweest)? Hoe voelt dat? Is dat altijd leuk of is het ook weleens vervelend?
- ⌘ Ken je iemand die verliefd is?
- ⌘ Is er een verschil tussen verliefdheid en vriendschap? Wat is dat verschil dan?
- ⌘ Wat doen mensen als ze verliefd zijn op elkaar?
- ⌘ Hoe laat je iemand merken dat je verliefd bent? Wat doe je als iemand verliefd is op jou maar jij bent dat niet?
- ⌘ Kunnen twee mannen en twee vrouwen ook verliefd worden op elkaar? En kunnen mensen uit verschillende culturen verliefd worden op elkaar?

Boekentips:

Kleine hartjes en grote gevoelens - Nathalie Depoorter (2021)

Beer is op Vlinder - Annemarie van Haeringen (2017)

Ben jij ook op mij? - Sanderijn van der Doef (2013)



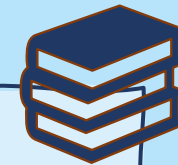
Hoe ben ik geboren

In deze les hebben we het over de geboorte en dat deze geboorte verschillend kan verlopen. Ook bespreken we in deze les de eigen geboorte.

Voor dit onderwerp zijn de boekjes die hieronder staan fijn om te gebruiken. In deze boekjes

wordt de geboorte in duidelijke taal uitgelegd. Het is ook leuk om uw kind u te laten interviewen over zijn/haar eigen geboorte. Bespreek dan bijvoorbeeld de volgende vragen:

- ☉ Waar uw kind is geboren (thuis, in het ziekenhuis, in een ander land)?
- ☉ Hoe laat uw kind is geboren: te vroeg, op tijd of te laat?
- ☉ Is er iets bijzonders te vertellen over de bevalling?
- ☉ Was de geboorte via een natuurlijke bevalling of via een keizersnede?
- ☉ Werden er nog speciale dingen gegeten of gedaan na de geboorte?



Boekentips:

Waar komen baby's vandaan? - Pauline Oud (2019)

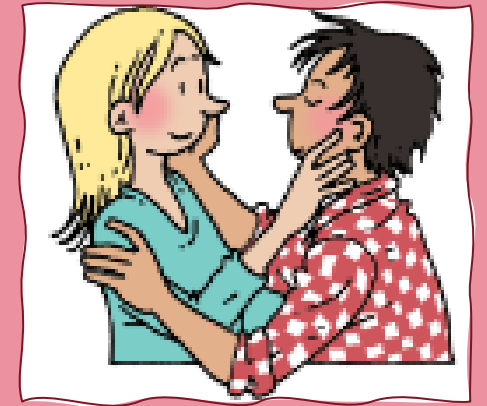
Baby'tje in mama's buik - Bette Westera (2016)

Allereerste infoboek - Seksuele voorlichting - Isabelle Fougere (2019)

Bolle buiken en blije baby's - Nathalie Depoorter (2020)

Wat voel ik?

In deze les hebben we het over prettige aanrakingen en onprettige aanrakingen en dat deze voor iedereen anders kunnen voelen. De kinderen leren voor zichzelf wat zij een prettige en onprettige aanraking vinden.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ☉ Hoe kan iemand aan jou vragen of jij aangeraakt wil worden?
- ☉ Mag je vriendje/vriendinnetje jouw shirt omhoog trekken? Hoe kan diegene dat aan jou vragen?
- ☉ *Bespreek voorbeelden:* Mag iemand jouw arm aanraken? En mag iemand jouw bil aanraken?
- ☉ Als je iets niet fijn vindt: wat zou je dan kunnen doen? Nee zeggen, weglopen, aan de ouder/leerkracht vertellen.
- ☉ Wat moet iemand anders doen als je nee zegt? Wat moet de ander doen als het niet duidelijk is of je dit fijn vindt?

Boekentips:

Nee! - Sanderijn van der Doef & Marian Latour (2009)

Ik zeg nee en da's oké - Nathalie Depoorter (2023)

Blijf van me af! - Martine Delfos (2012)

De baas over je lijf - Melanie Meijer & Iva Bicanic (2015)



Een ja-, nee- of twijfelgevoel

In deze les hebben we het over ja-, nee- en twijfelgevoelens. De kinderen leren hoe je uiting geeft aan nee-gevoelens en wat daarin het beste werkt. Ook leren de kinderen dat ze moeten luisteren als iemand anders nee zegt.



U kunt hier met uw kind over 'kletsen' aan de hand van deze vragen:

- ☉ Wat is voor jou een ja-gevoel? En wat is voor jou een nee-gevoel? Zijn er ook voorbeelden van twijfelgevoelens?
- ☉ Wat doe je als een twijfelgevoel hebt? Wat doe je als je een nee-gevoel hebt? *Oefen hier samen ook mee.*
- ☉ In welke situatie vind je het lastig om nee te zeggen? Waarom?
- ☉ Waarom is het belangrijk om duidelijk nee te zeggen?
- ☉ Als iemand iets doet wat je niet fijn vindt, naar wie ga je dan toe? Kan je alles vertellen aan diegene?

Boekentips:

Nee! - Sanderijn van der Doef & Marian Latour (2009)

Ja & nee gevoelens - Pauline Oud. (2020)

Wat voel jij? - Pauline Oud (2022)

Ik zeg nee en da's oké - Nathalie Depoorter (2023)

Blijf van me af! - Martine Delfos (2012)

De baas over je lijf - Melanie Meijer & Iva Bicanic (2015)

